

ナイトヨガ

身体と心を
リフレッシュ！

8月4日（日）18時～19時 多目的室



★ 暗い空間で行うためはじめての方でも気軽に参加いただけます ★

持ち物：飲み物・タオル・ヨガマット(貸出あり)
動きやすい服装(更衣室あり)

参加費：1500円

対象年齢：小学生以上

申込方法：施設窓口・電話・WEB

申込締切：8月2日金曜

定員：20名（最低開講人数6名）

※5名以下の場合は中止の連絡を施設から電話にて行います



鶴見スポーツセンター

TEL：06-6915-2567

〒538-0036 大阪市鶴見区緑地公園2-163
<http://shisetsu.mizuno.jp/m-7201>

●営業時間 9:00～21:00

●休館日 毎週月曜日
(祝日の場合は翌日火曜)
年末年始