



ネモフィラ・チューリップ

撮影日：平成31年4月11日撮影

場所：風車の丘



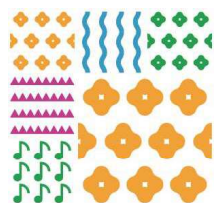
万博連携春イベント「PARK JAM EXPO2024-2025」

公園の未来を体験できる展示や、世界のグルメを楽しめるキッチンカー・マルシェ、ナイトイベントなど朝から夜まで楽しめるプログラムが盛り沢山！

【日 程】 4/13(日)～5/12(月)
10:00～16:00
※4/26(土)～27(日)のみ 10:00～20:00
【場 所】 鶴見緑地内
【問合せ】 PARKJAM 運営事務局
0120-944-661(10:00～17:00)



ホームページ

PARK
JAM

EXPO

2024-2025

チャリティーイベント チューリップの球根ほーる

風車の丘大花壇の植替えに伴い撤去するチューリップの球根抜き取りイベント！

持ち帰った球根で翌年もチューリップを楽しんでいただけます。
(球根の個体差により咲かない場合もあります)
※今年のチューリップの品種はビッグスマイル(黄色)です

【日 程】 5/6(火・振休) 14:00～16:30 ※雨天中止
(13:30 受付開始 30分入替制)
【場 所】 風車の丘
【参加費】 1人500円(1人10球まで)
【定 員】 500名(先着順)、当日枠:100名
【申 込】 web予約
※4/5(土)10:00から予約サイトにて受付開始
【締 切】 4/30(水)17:30
※締切後のキャンセルはお電話にてご連絡ください
【持ち物】 スコップ、軍手
【受付場所】 風車の丘下(風の広場)
【問合せ】 鶴見緑地パークセンター
06-6911-8787(9:00～17:30)

皆さまからいただいた参加費は
全額TSURUMIこどもホスピスへ
寄付させていただきます



ホームページ

鶴見緑地指定管理事業者

鶴見緑地

スマイルパートナーズ

- ・(代表)大和リース株式会社
- ・一般財団法人大阪スポーツみどり財団
- ・美津濃株式会社
- ・株式会社ウエルネスサプライ
- ・有限会社エルミオーレ・三菱電機ビルソリューションズ株式会社
- ・大和ライフネクスト株式会社

今月のテーマは“しなやかな背骨”
皆様のご参加をお待ちしています！

【営業時間】 9:00～17:30
【対象】 18歳以上（高校生不可）
【参加費】 1回 1,650円（レンタルマット代込み）
月額 4,840円
【講師】 kanae, midori, eri
【定休日】 水曜日・木曜日（その他不定休日あり）
【問合せ】 鶴見緑地パークセンター
06-6911-8787(9:00～17:30)



ホームページ



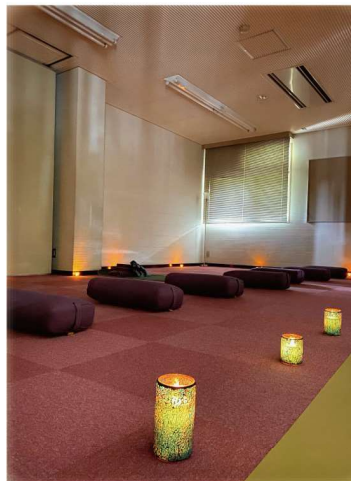
Instagram



LINE



プログラムスケジュール



今月のヨガマインド&ポーズ

春のデトックスが終わるこの時期は、硬く閉じていたお花のツボミが柔らかく開いてくるように、私たちの身体もリセットされた状態です。体の声に耳を傾けて、できるだけ緊張を解き放ち、常に相反する2方向に動くしなやかな背骨とその動きを支える骨盤に意識を向けて見ましょう。背骨のしなやかさは、すべての動きの基本です。しなやかなカラダとマインドで春を満喫しましょう。

ウシュトラサナ（ラクダのポーズ）

足を腰幅に開いて膝立ちになります。

両手を骨盤に当てながら身体を後ろに倒します。

この時にお腹を上へ引き上げるようにお腹に力を入れながら身体を反らし、胸を開きます。

余裕があれば手はかかとの上において、体の前面を伸ばしたまま呼吸を繰り返します。



咲くやこの花館情報

スマレ展

日本産を中心に約80種類、約200鉢を展示します。期間中は相談コーナー、種子・苗の販売もあり！

【日程】 4/4(金)～6(日)



春の山野草展

山野草の多くは春に開花し、さらには自然の草姿を楽しませてくれます。約250鉢の山野草と鉢の調和をお楽しみください。山野草苗販売や相談コーナー、入会の受付あり。会期中にご入会で伝市鉢と苗をプレゼント！

【日程】 4/18(金)～20(日)



サボテン・多肉植物展 - 塊根・塊茎植物 -

個性的な愛らしい姿で、幅広い世代に人気のサボテン&多肉植物！

今年は「塊根・塊茎植物（コーデックス）」を中心とした展示を行います。乾燥地植物室ではパオバブやキフォステンマなどの大型のコーデックスもお楽しみいただけます。また、期間中の土日は有名専門店による植物販売会も開催！この機会をお見逃しなく！

【日程】 4/8(火)～13(日)



【開館時間】 10:00～17:00(最終入館 16:30)
【入館料】 大人 500円
中学生以下・障がい者手帳等をお持ちの方（介護者1名を含む）大阪市内在住の65歳以上の方は無料要証明（生徒手帳、健康手帳、敬老優待乗車証等の原本）
【休館日】 月曜日（祝日の場合は翌平日）
【問合せ】 06-6912-0055(9:00～17:30)



ぽよぽよ遊具

超大型 25m 級のエア遊具「ぽよぽよ遊具」がやってくる！
とんで！はねて！楽しもう！

- 【日 程】 4/26(日) ~ 5/6(火・振休)
10:00 ~ 17:00 ※雨天中止
【場 所】 山のエリア中央ゲート入口付近
【参加費】 15 分 500 円 / 1 人
(同伴入場される保護者の方は無料)
【問合せ】 鶴見緑地パークセンター
06-6911-8787(9:00 ~ 17:30)



せせらぎマルシェ

各地のこだわり生産者からのスイーツ、キッチンカーなど約 20
店舗が集結！
※店舗数は前後する場合があります。予めご了承ください。

- 【日 程】 4/5(土) ~ 6(日)、12(土) ~ 13(日)
20(日)、27(日)
【場 所】 9:00 ~ 16:30 ※雨天中止
中央通
【問合せ】 鶴見緑地パークセンター
06-6911-8787(9:00 ~ 17:30)



ホームページ

フリーマーケット

- 【日 程】 4/12(土) ~ 13(日)、29(火・祝)
【場 所】 附属展示場
【問合せ】 ホール・茶室管理事務所
06-6915-3246(9:00 ~ 17:30) ※月曜定休日 (祝日の場合は翌平日)

入場料が必要な場合もあります。
事前にお問い合わせください。

つるモビ

歩行による移動をサポートする最新のモビリティ (C⁺walk T) です。

- 【営業時間】 10:00 ~ 16:00
【場 所】 つるモビ STATION(いのちの塔西側)
【予約方法】 ホームページより ※当日予約可
【料 金】 無料
【対 象】 小学 4 年生以上 (140 cm 以上 185 cm 未満
100 kg 以下)
※18 歳未満は保護者の同意・同伴が必要です
【問合せ】 つるモビ STATION
080-3846-6759(10:00 ~ 16:00)



ホームページ



【立ち乗りタイプ】



【座り乗りタイプ】

一服亭

本格茶室で至福のひと時を味わいませんか？

- 【日 程】 4/5(土) ~ 6(日) 10:00 ~ 16:00
【参加費】 抹茶セット：500 円 (なくなり次第終了)
【場 所】 茶室「むらさき亭」
【問合せ】 ホール・茶室管理事務所
06-6915-3246(9:00 ~ 17:30)
※月曜定休日 (祝日の場合は翌平日)

4/6(日) はお点前を行います

- 【時 間】 ①11:00 ~ ②12:00 ~ ③13:00 ~ ④14:00 ~
【参加費】 800 円
【定 員】 各回 4 名

公園推しめぐり

大阪市内 5 大公園連携イベント！
公園の推し POINT、いくつか知ってる！？

- 【日 程】 6/30(月) まで



大阪城公園



長居公園



鶴見緑地



難波宮跡公園なノにわ



天王寺公園てんしば

ワクワクいきものワールド in 鶴見緑地

「和歌山マリーナシティ」で大人気、「いきものワールド」の出張
イベント！
ふれあい、エサやりができる大人気イベントです。

- 【日 程】 4/26(土) ~ 5/6(火・振休)
10:00 ~ 17:00 ※雨天中止
【場 所】 中央広場
【入場料】 700 円 (1 歳以下のお子さまは無料)
※えさやり体験は別途 100 円
【問合せ】 鶴見緑地パークセンター
06-6911-8787(9:00 ~ 17:30)

主 催：(株)ブルーワールド
第一種動物取扱業登録番号 240161E
登録年月日 令和 7 年 3 月 7 日

馬のふれあいイベント

ポニーや馬たちに癒されてみませんか？
えさやり体験や写真撮影コーナーもあります。

- 【日 程】 4/13(日) ※雨天中止
12:00 ~ 13:30
【参加費】 無料 (馬のおやつ 100 円) ※当日受付のみ
【場 所】 乗馬苑
【問合せ】 乗馬苑
06-6915-0034(9:00 ~ 18:00)
※火曜定休日

乗馬苑の公式LINEを登録で
馬のおやつが1カップ無料！



ホームページ



LINE

当公園内にはごみ箱を設置していません。来園者の皆様にはごみの持ち帰りを
お願いしております。公園の美化運動と快適な公園づくりにご協力をお願いします。

ネモフィラ

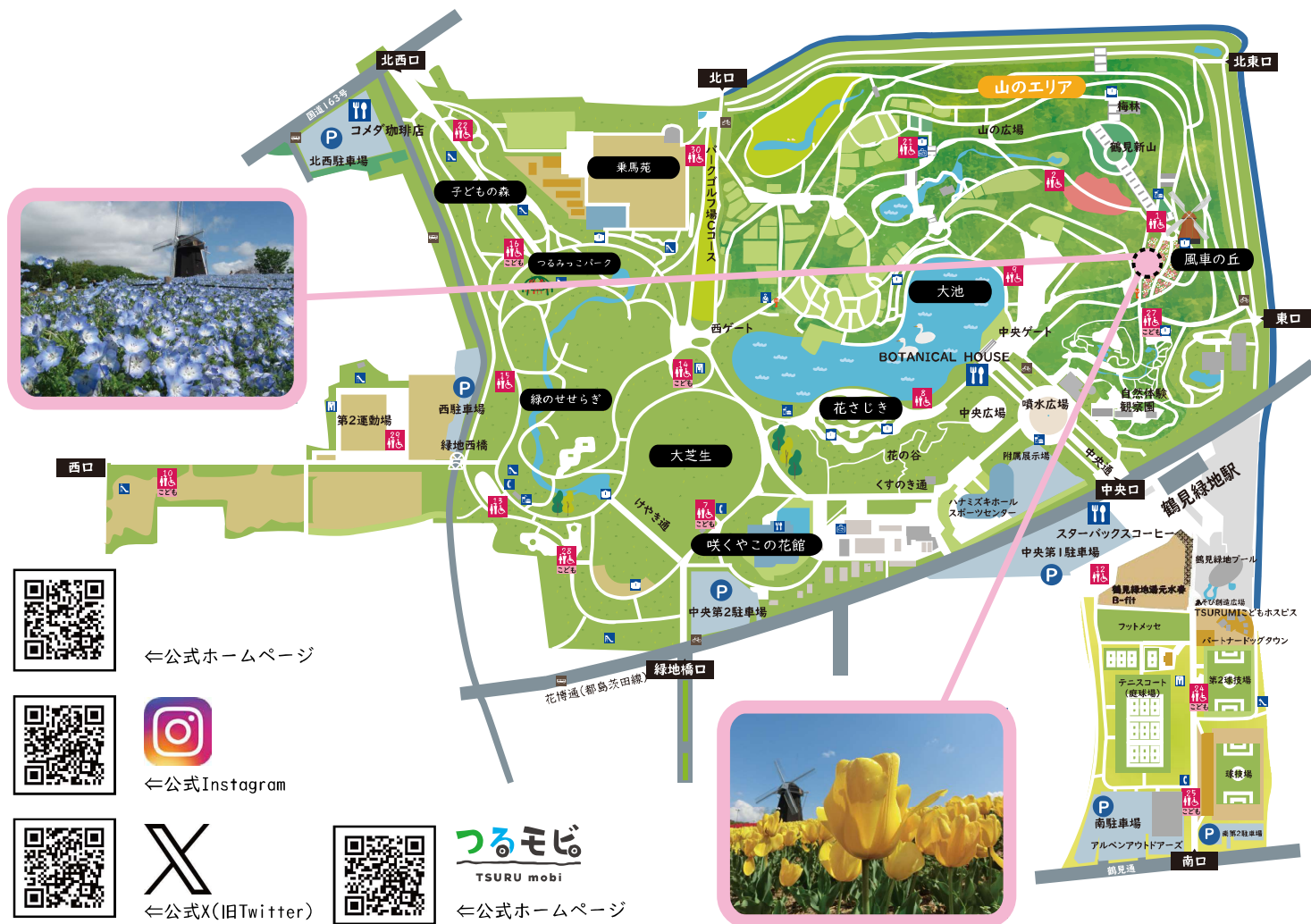
背丈は15～20cm程度で低く這うように育ち、空色の花を一面に咲かせます。
鶴見緑地では例年風車の丘大花壇にネモフィラの植付けを行っており、今年は約14,000株のネモフィラを大花壇全面に植付けました。
見頃は4月上旬～ゴールデンウィークいっぱいまでの見込みです。



花ごよみ4月

チューリップ

春を代表する花であり、鶴見区の花でもあります。
鶴見緑地では例年風車の丘大花壇にチューリップの植付けを行っており、今年は黄色のチューリップ約14,000球を大花壇全面に植付けました。見頃は4月上旬頃の見込みです。
同じ花壇にネモフィラも一緒に植付けており、チューリップとの美しいコラボレーションをお楽しみいただけます。



【今月から万博が始まります】

いよいよ4/13(日)から半年間、夢洲にて大阪・関西万博が開催されます。
鶴見緑地でも1990年に国際花と緑の博覧会(通称:花の万博)が開催され、今年で開催から35年という節目になりますので、改めて鶴見緑地に関する紹介をできればと思います。
鶴見緑地は1972年4月1日に広域公園として開園しました。もともとは田園地帯でハスの栽培などが行われていましたが、1963年から地下鉄建設時の工事残土や家庭ごみを田畑の埋め立てに利用しながら芝生整備などの緑化が始まりました。
その後遊具広場など施設の整備が進み、1990年4月1日～9月30日で国際花と緑の博覧会が開催されました。
日本を含む83カ国と55の国際機関、212企業と団体が出展し、現在も咲くやこの花館や国際庭園、ハナミズキホールなど当時のパビリオンが一部活用されています。
ちなみに「花博記念公園鶴見緑地」は通称で、正式名称は「鶴見緑地」です。「鶴見緑地公園」という呼び名も正式名称ではないので、間違えて覚えている方はこれを機に改めて覚えていただければと思います。



松尾

筆者の

つぶやき